

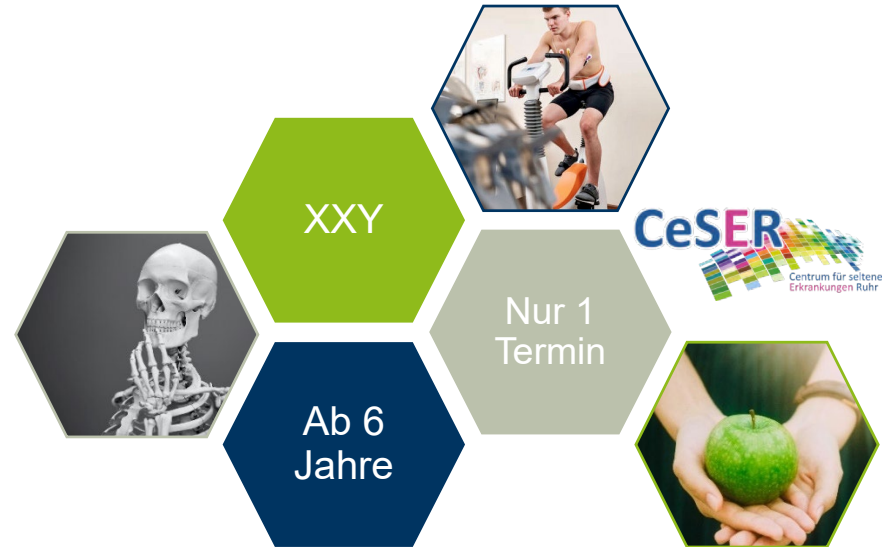
AKTUELLE STUDIEN ZUM KLINEFELTER SYNDROM IM CESER

RUB

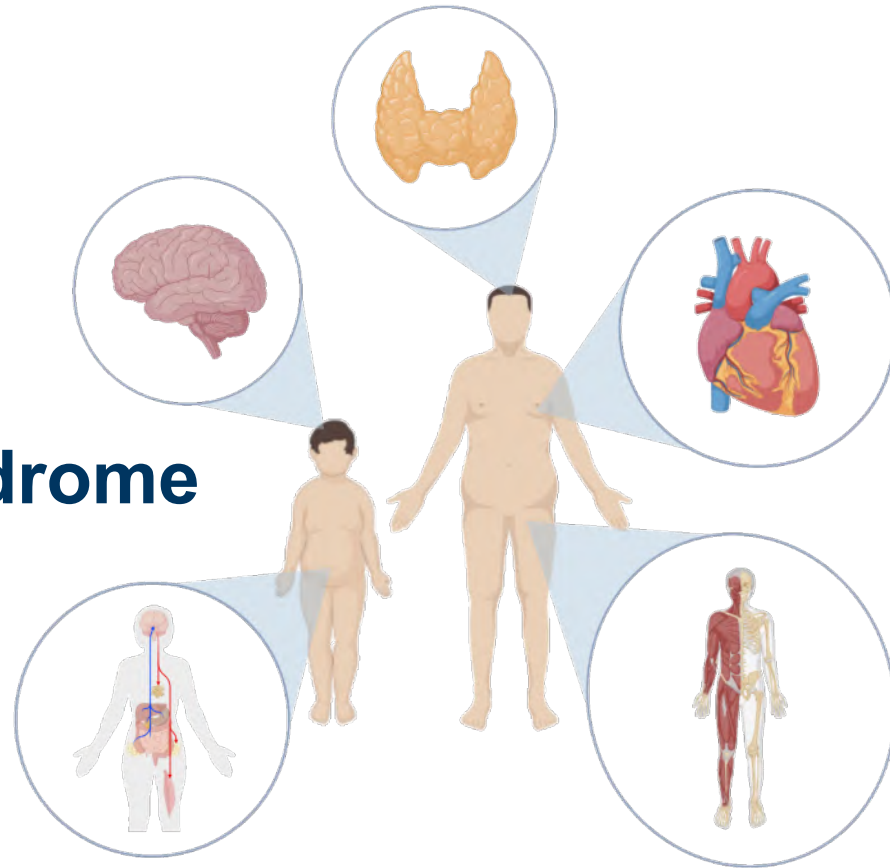
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Julia Spiekermann

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin
Abteilung für Seltene Erkrankungen



Hintergrund: Klinefelter Syndrome (47,XXY)



Was wissen wir bereits über die körperliche Belastbarkeit bei Jugendlichen mit XXY?



Studien im Kindes- und Jugendalter sind selten!

- Erhöhtes Vorkommen von Bluthochdruck & Zuckerkrankheit
- Erhöhter BMI
- Sport wird bei Erwachsenen eher
- Herzfrequenz unter Belastung nur begrenzt steigerungsfähig (Erwachsene)
- Einschränkung der Lebensqualität

Online-Umfrage

Bewegung von Jungen und Jugendlichen mit Klinefelter Syndrom (XXY) während der Corona Pandemie (Lockdown Frühjahr 2021)

Unterstützt von
Deutsche Klinefelter Syndrom Vereinigung e.V.
47 XXY Klinefelter e.V.

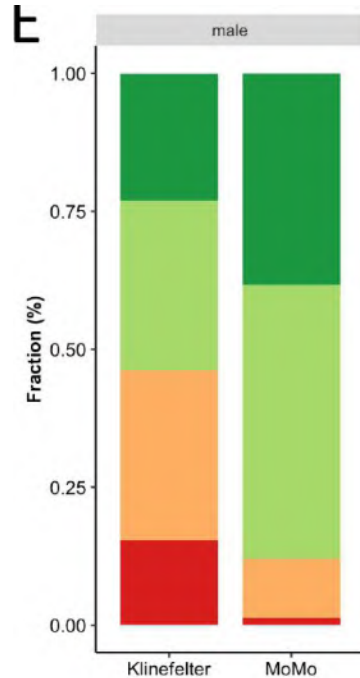
24 Teilnehmer

RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

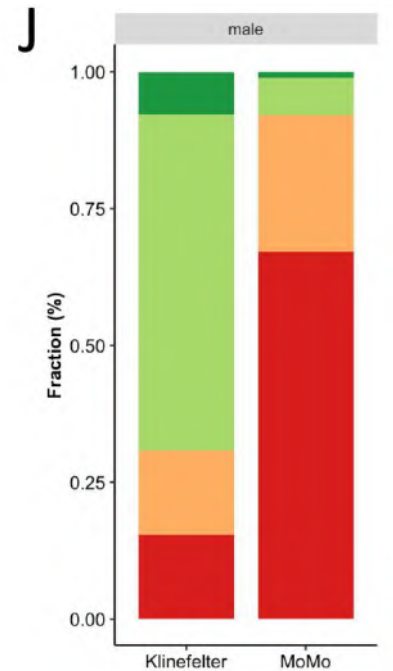


Selbsteinschätzung der eigenen körperlichen Leistungsfähigkeit

Ich bin gut im Sport.



Ich fühle mich schwach und habe keine Muskeln.

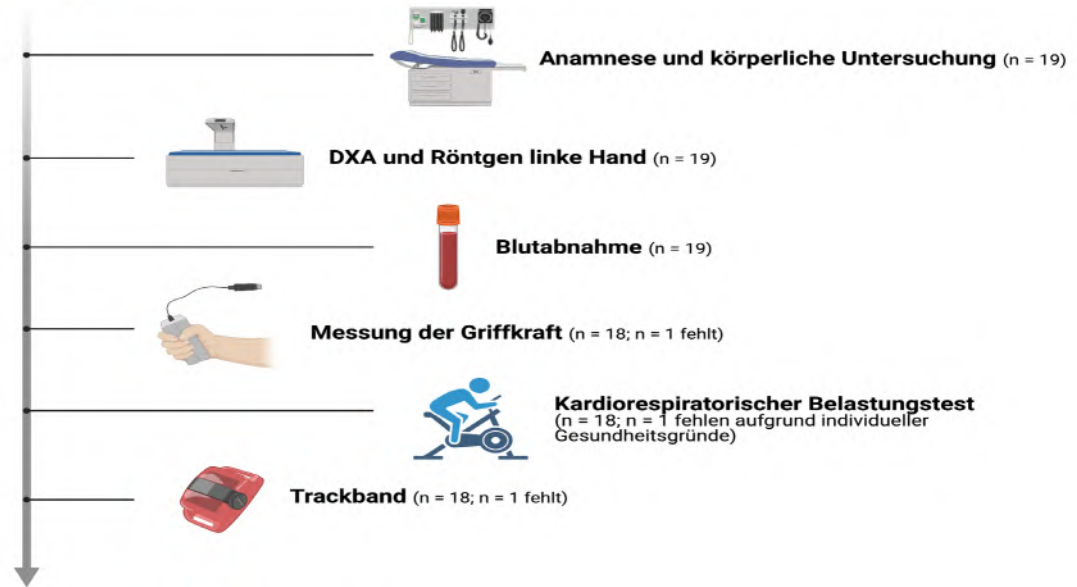


KliBONE

Was wird untersucht?

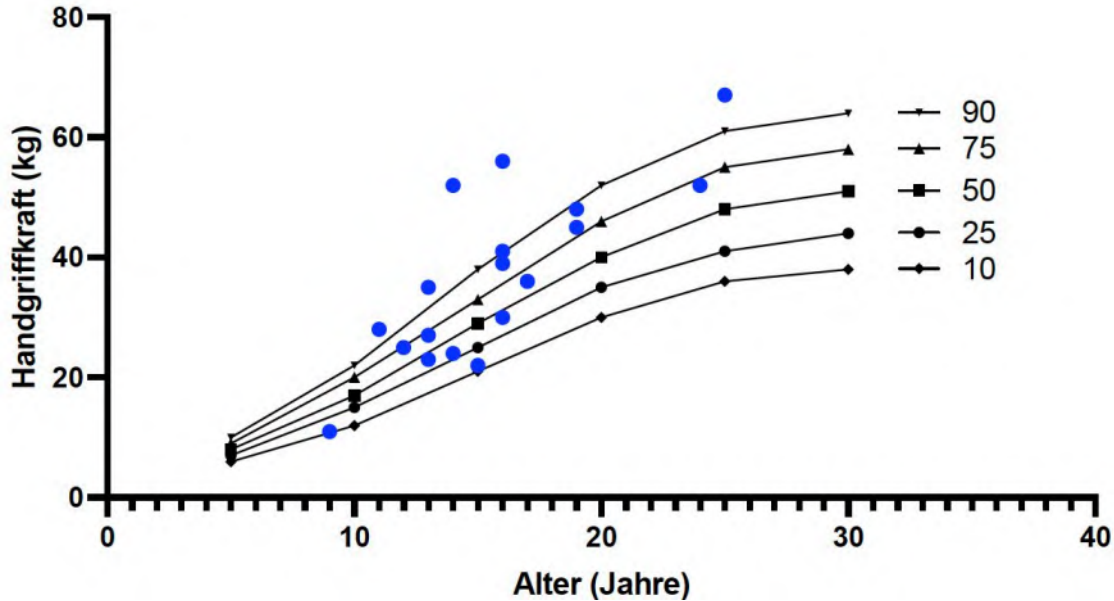


Jungen und Jugendlichen mit Klinefelter Syndrom (n = 19, age 15.90 ± 4.12)



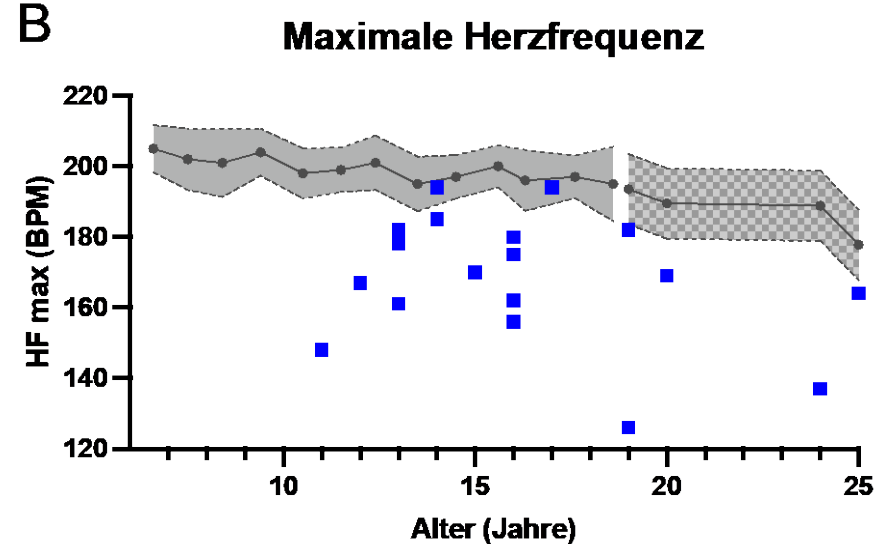
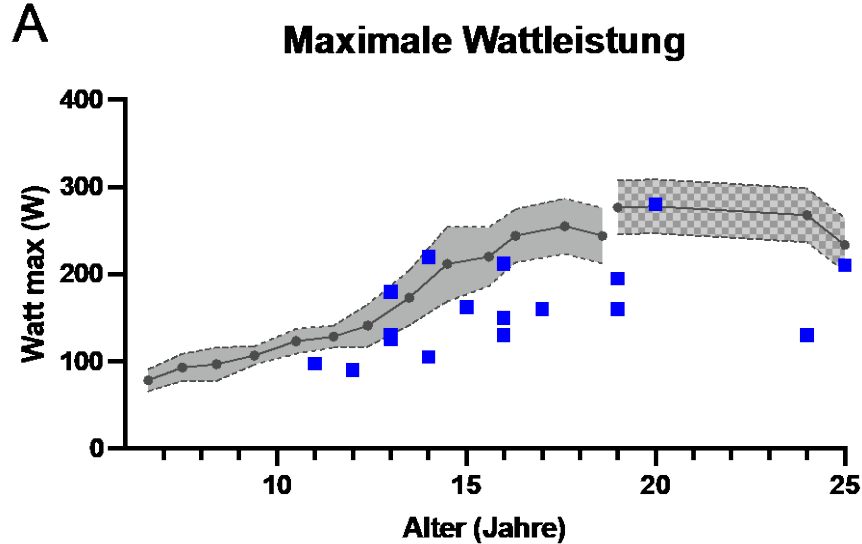
- **Knochen**
- **Muskelkraft**
- **Herz-Kreislauf-System**
- **Alltagsaktivität**

Griffkraft



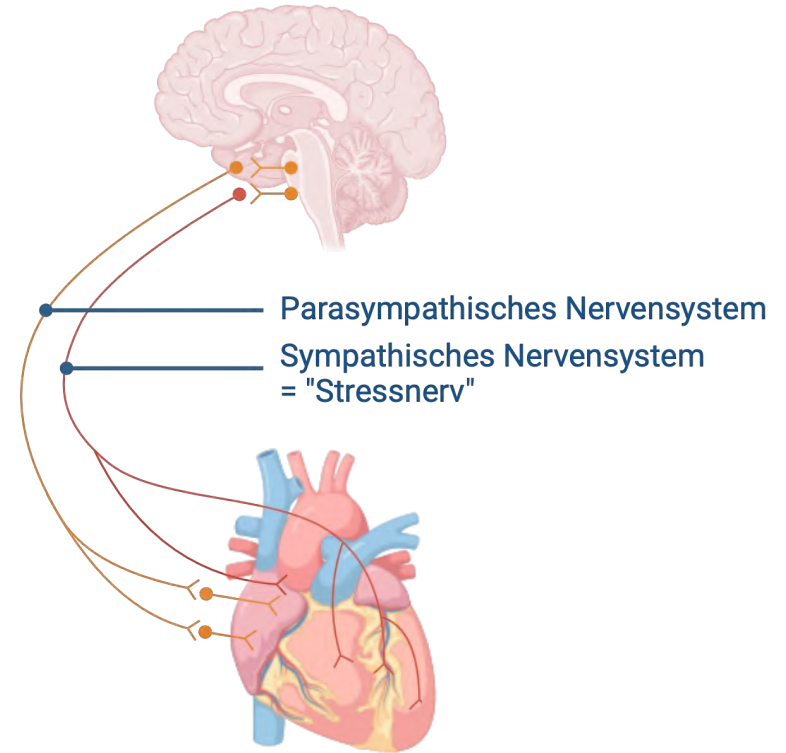
Spiekermann J, Sinnigen K, Hanusch B, et al. Cardiorespiratory fitness in adolescents and young adults with Klinefelter syndrome – a pilot study. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2023

Fahrrad-Belastungstest



Spiekermann J, Sinnigen K, Hanusch B, et al. Cardiorespiratory fitness in adolescents and young adults with Klinefelter syndrome – a pilot study. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2023

Ursachen?



KiVEG



Jungen und Jugendliche mit Klinefelter Syndrom
(6 - 30 Jahre)



Gespräch und körperliche Untersuchung



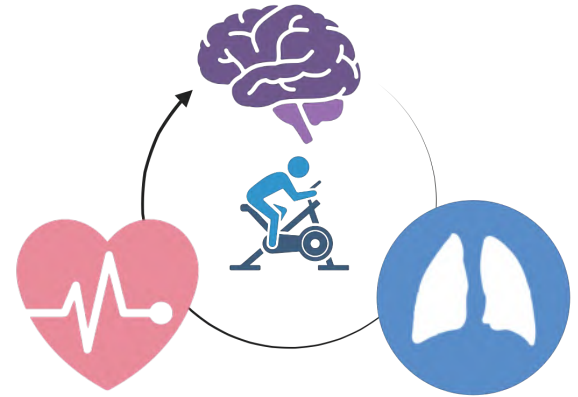
Untersuchung der Wahrnehmung auf der Haut



Untersuchung der Absprungkraft auf der Sprungplatte



6-Minuten Gehstest



ggf. Lungenfunktionsprüfung

Welche Tests werden durchgeführt?



Sprungplatte



**Untersuchung der
Herzfrequenz**

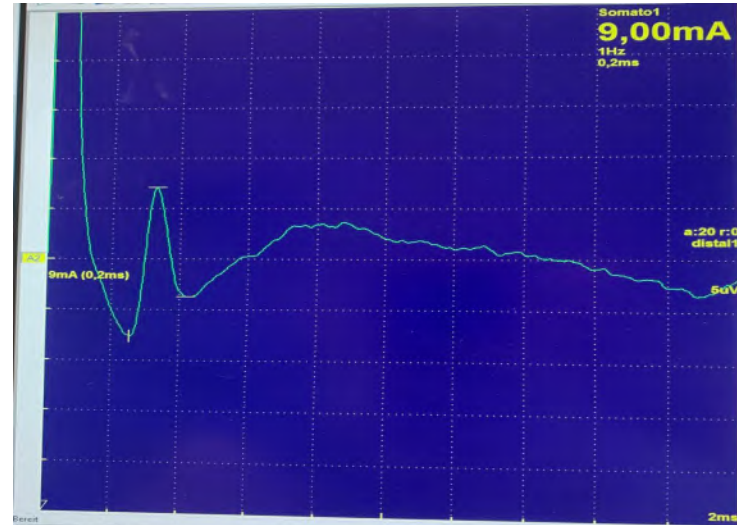


6-Minuten-Gehtest

Welche Tests werden durchgeführt?



Warm-Kalt-Test



Nervenleitgeschwindigkeit

DANKE!



Prof. Dr. Corinna Grasmann
Jakob Höppner
Beatrice Hanusch
Dr. Kathrin Sinningen
Prof. Dr. Michael M. Schündeln

Prof. Dr. Heide Siggelkow
Dr. Cordula Kiewert
Paula Gerisch
Deborah Stange



German Society for Social Pediatrics and Adolescent Medicine e.V.



Elsbeth Bonhoff Foundation



**deutsche klinefelter-syndrom
vereinigung e.v.**

